

CONTACTS LOCAUX D'AIDE AUX VICTIMES

ARRONDISSEMENT DE LILLE

→ **CIDFF Nord / Territoires**
Roubaix / Tourcoing / Lille
03 20 70 22 18
cidfflillemetropole@gmail.com

→ SOLFA

• **Accueil de jour Rosa**
Lille
06 58 23 65 79 | ajrosa@asso-solfa.fr

• **Accueil de jour Olympe**
Armentières
0769337134 | dispositifolymp@asso-solfa.fr

• **Service d'écoute Brunehaut**
Lille
03 20 57 94 27
ecoutebrunehaut59@asso-solfa.fr

• **Service d'écoute Brunehaut enfants**
Lille
0768014711 | brunehautenfant@asso-solfa.fr

→ **L'Échappée**
Lille
06 30 89 27 33 | accueil@lechappee-lille.fr

→ **RIFEN Nord-Pas-de-Calais**
Villeneuve d'Ascq
06 87 71 67 64 | rifen59@yahoo.fr

→ **Voix de Nanas**
Roubaix
03 20 73 54 34 | voixdenanas@gmail.com

→ **Planning Familial du Nord**
Lille
03 20 57 74 80 | accueillille@planningfamilial59.org

→ **AIAMV / Service d'aide aux victimes**
Lille
03 20 49 50 79 | aiamv59@gmail.com

→ **SIATIC / Service d'aide aux victimes**
Roubaix
03 20 45 05 55 | siatic@fv-siatic59.fr

→ **Centre d'accès au droit / Service d'aide aux victimes**
Tourcoing
03 59 69 71 80 | cadsavtg@ville-tourcoing.fr

→ **Centre Hospitalier de Lille / Unité médico-judiciaire**
Lille
03 20 44 66 46

ARRONDISSEMENT DE VALENCIENNES

→ **CIDFF Nord / Territoires**
Valenciennes
03 20 70 22 18 | cidfflillemetropole@gmail.com

→ **Prim'toit / Service d'aide aux victimes**
Valenciennes
03 27 20 26 26
sav.valenciennes@primtoit.org

→ **SIJADIS / Service d'aide aux victimes**
Valenciennes
03 27 28 60 80 | accueil@sjadis.com

→ **Centre Hospitalier de Valenciennes / Unité médico-judiciaire**
Valenciennes
03 27 14 34 54



CARTOGRAPHIE DES
STRUCTURES DU
NORD

CONTACTS NATIONAUX

17

POLICE / GENDARMERIE
par téléphone

114

POLICE / GENDARMERIE
par sms (si vous ne pouvez pas appeler)

115

HÉBERGEMENT D'URGENCE

3919

AIDE & ÉCOUTE ANONYME

119

ENFANCE EN DANGER

**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES**

arretonslesviolences.gouv.fr
Informations anonymes et gratuites



LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

DES PROFESSIONNELS SONT ENGAGÉS À VOS CÔTÉS

**TOUS MOBILISÉS
CONTRE LES
VIOLENCES FAITES
AUX FEMMES**



#NeRienLaisserPasser

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site :

ArretonsLesViolences.gouv.fr

**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES
C 3919**

NUMÉROS
D'URGENCE

17 **114**

GUIDE & CONTACTS



LES VIOLENCES CONJUGALES, C'EST QUOI ?

La personne violente adopte un comportement agressif et rabaisant envers son ou sa partenaire. Un rapport de force et de domination sur l'autre s'installe.

LES VIOLENCES CONJUGALES PEUVENT ÊTRE :



VERBALES

Injures, humiliations, menaces



PHYSIQUES

Blessures, gifles, coups, bousculades



SEXUELLES

Exploitation sexuelle, viol, pratiques sexuelles imposées



PSYCHOLOGIQUES

Culpabilisation, dénigrement



ÉCONOMIQUES

Privation de moyens de paiement, limite de l'accès au compte bancaire



ADMINISTRATIVES

Confiscation de documents (papiers d'identité, factures, courriers...)



CYBER HARCÈLEMENT

Chantage par sms ou sur les réseaux sociaux, intimidations

LE CYCLE DE LA VIOLENCE

Les violences conjugales s'opèrent systématiquement en 4 phases qui se répètent et s'accroissent dans le temps et en intensité :



LUNE DE MIEL

Promesses, excuses, apitoiements

La victime donne une chance et propose de l'aide

TENSION

Gestes brusques, regards intimidants, mauvaise humeur

La victime a peur, elle tente d'éviter la crise

CRISE

Violences physiques, sexuelles, psychologiques...

La victime a honte, se sent humiliée, elle est triste et en colère

JUSTIFICATION

Rejet de la faute sur l'autre, minimisation des faits

La victime se sent responsable, elle doute, elle accepte

CONTACTS LOCAUX D'AIDE AUX VICTIMES

ARRONDISSEMENT D'AVESNES-SUR-HELPE

→ **AGSS de l'Udaf / Service d'écoute Parenthèse**
Maubeuge
06 52 13 65 77
parenthese@agss.fr

→ **Planning Familial du Nord**

• **Antenne de Maubeuge**
03 59 74 34 24
accueilmaubeuge@planningfamilial59.org

• **Antenne de Fourmies**
06 19 82 11 05

→ **Prim'toit / Service d'aide aux victimes**
Avesnes-sur-Helpe
03 27 39 96 40
sav.avesnes@primitoit.org

→ **Centre Hospitalier de Maubeuge / Unité médico-judiciaire**
Maubeuge
03 27 69 43 43

ARRONDISSEMENT DE DOUAI

→ **SOLFA / Accueil de jour Simone**
Douai
03 27 98 05 98 / 07 66 12 09 20
ajsolfa@asso-solfa.fr

→ **SCJE / Service d'aide aux victimes**
Douai
03 27 88 29 52
douai@scje.fr

→ **SIJADIS / Service d'aide aux victimes**
Douai
03 27 98 26 84
accueil@sijadis.com

→ **Centre Hospitalier de Douai / Unité médico-judiciaire**
Douai
03 27 94 70 00

ARRONDISSEMENT DE CAMBRAI

→ **CIDFF Nord / Territoires**
Cambrai
03 20 70 22 18
cidffillemetropole@gmail.com

→ **Havre / Service d'écoute SOLVEIG**
Le Cateau-Cambrésis
06 69 63 21 54
referentviolencesconjugales@asso-havre.fr

→ **Prim'toit / Service d'aide aux victimes**
Cambrai
03 27 78 42 00
sav.cambrai@primitoit.org

→ **Planning Familial du Nord**
Cambrai
03 27 70 70 59
accueilcambrai@planningfamilial59.org

ARRONDISSEMENT DE DUNKERQUE

→ **CIDFF Nord / Flandres**
Dunkerque
03 28 59 29 30 | cidff.dunkerque@wanadoo.fr

→ **SOLFA**

• **Accueil de jour Entr'Elles**
Hazebrouck
03 28 44 43 77 | ajentrelles@asso-solfa.fr

• **Service d'écoute Sedire**
Coudekerque-Branche
03 28 26 46 75 | ecoutesediredk@asso-solfa.fr

→ **Planning Familial du Littoral**
Dunkerque
03 28 59 18 08 | p-f-d-l@wanadoo.fr

→ **AIAMV / Service d'aide aux victimes**
Dunkerque
03 20 49 50 79 | aiavm59@gmail.com

→ **Centre Hospitalier de Dunkerque / Unité médico-judiciaire**
Dunkerque
03 28 28 56 11